

nomie

d'une société  
e un quotidien  
e Chemin diffusée  
s aventuriers,  
es du vivant.  
ur compagnon,  
e Lato Sensu,  
ophie et nous  
e changements  
nds espaces  
eur, vit perché,  
auvage. C'est  
un collectif  
illes réunies  
e Chateaubriand,  
e bien d'autres

chemin



IS  
SES

Williamson,  
get  
iani sont  
erre, doux  
lui rendre  
19 h 30, la  
es personnalités  
istes et  
existence ?  
ence "My  
e qui constitue  
exposeront  
on, action et  
tant d'aborder  
Elles parleront  
d'attraction,  
personnelle,  
outils pour  
scender nos  
de nous-  
a.trium.fr/



© VIRGINIE MANDIN DEROBE

# L'instant REBOZO

Sorcières, guérisseuses, druidesses : ainsi nommait-on jadis celles qui saisissaient pleinement l'essence sacrée de leur cœur de femme. Mais toute étape existentielle n'est-elle pas l'occasion de revenir vers sa nature fondamentale ? Lunes rouges métamorphosant la jeune fille, mariage, enfantement, nouveau travail, séparation, passion renaissante, deuil, ménopause, départ des enfants, art d'être grand-mère... Le moment est venu de recevoir un soin rituel rebozo, cette écharpe mexicaine en coton qui accompagne les femmes au quotidien et durant la maternité. En mères, sœurs ou amies, Virginie et sa complice Clarisse vous accueillent pour un voyage de deux heures et demie, suspendu dans l'éternité. Vous serez alors le centre de leur attention et de leur bienveillance pour un doux et puissant massage à quatre mains, suivi d'un bain de vapeur et d'un enveloppement sur sept points du corps à l'aide de l'écharpe rebozo, véritable alliée pour vous recentrer. Virginie pratique le soin rebozo en Bretagne et dispense ses formations partout en France, en Suisse, en Belgique au Canada et ailleurs.

**Pour en savoir plus : [www.lerebozo.fr](http://www.lerebozo.fr)**

« Chaque goutte de sève contient la plénitude de l'arbre entier. »

**Maharishi Mahesh Yogi**

## Rien ne se perd, tout se tran

Stylos, tubes de colle, règles en plastique..., tant de nos objets du quotidien, notre passé d'écolier voués à l'abandon. Mais de nos jours, grâce à la marque de produits jetables BIC et du concept Eco, ces oubliés de nos poussiéreuses troussees, commencent à être réutilisés en France et notamment dans les établissements scolaires. Ils changent en matières premières de qualité, puis sont réutilisés en milieu urbain : tables de pique-nique, bancs, bacs de jardinage, tables pédagogiques, tours d'arbre... Nommée "Ubicollect", cette initiative née de l'économie circulaire permet de financer le développement du programme de collecte des objets en plastique et de sensibiliser les citoyens et aux enfants l'aboutissement concret de leur geste. Que du positif ! **Pour en savoir plus : [www.plasticcircular.com](http://www.plasticcircular.com)**



## UNE ÎLE TRANQUILLE

Témoin de la lutte passionnelle d'un ciel d'azur scintillant et d'une mer bleu aussi profond que les âmes anciennes, l'archipel des Cyclades offre un oasis de paix dont l'air diffuse encore aux oreilles attentives le parfum des héros antiques qui songèrent à ses îles. Parmi elles, la belle île de Kythnos, où Iris et Cristina, professeures certifiées Yoga Alliance, vous proposent une retraite de yoga, du 2 au 9 juin. Qu'importe, vous goûtez aux bienfaits d'une pratique harmonieuse de yoga et d'un souffle nouveau et des transformations durables dans votre vie. Ces précieux instants de méditation, de yoga dynamique pour relâcher les tensions du corps en lui apportant vitalité, force et souplesse, sont si doux pour lâcher prise et vous reconnecter à votre moi profond. Vos passées dans ce lieu d'exception vous permettront de visiter l'île, de plonger dans des eaux thermales régénératrices, de vous baigner dans la mythique mer Égée, de piquer une tête dans la piscine dont l'eau est si douce ou tout simplement de ne rien faire. Vous savourerez aussi un délicieux repas frais, bio et locaux préparés par un chef. **Pour en savoir plus et réserver : [cristina@ommove.com](mailto:cristina@ommove.com) ; [www.ommove.com](http://www.ommove.com)**



